

„ZDROWA GMINA” - przebieg akcji w roku 2012

W związku z udziałem gminy Wolanów w trzeciej edycji konkursu „Zdrowa Gmina” organizowanego przez Polską Unię Onkologii, prowadzono akcje na rzecz zwiększenia frekwencji zgłaszających się na badania profilaktyczne ukierunkowane na wczesne wykrycie raka piersi i raka szyjki macicy. W roku 2012 w ramach promocji zdrowia, badań profilaktycznych oraz zdrowego stylu życia w gminie Wolanów organizowaliśmy wiele lokalnych akcji i imprez. Mammobus na terenie gminy Wolanów był mile widziany o każdej porze roku i zagościł 4 razy. Pierwsze badania mammograficzne prowadzone było 24 lutego. Zainteresowanym kobietom nie przeszkadzała zima i mróz - przebadanych zostało 88 pań. Plakaty o zapisach i badaniach trafiły do każdej wsi poprzez sołtysów oraz do parafii. W miesiącu lutym poprosiliśmy o przygotowanie przez Wojewódzki Ośrodek Koordynujący w Warszawie materiałów promujących Programy. Odebraliśmy 400 ulotek i plakaty.

Na dzień 8 marca 2012 Wójt Gminy skierował zaproszenia do grupy 60 kobiet na Uroczystość Dnia Kobiet. „Popołudnie pewnych kobiet”, (tak zatytułowano uroczystość), zgromadziło lokalne liderki, działaczki społeczne, kobiety przedsiębiorcze i wierne czytelniczki Gminnej Biblioteki Publicznej w Wolanowie.



Dzień Kobiet stał się doskonałym pretekstem, aby w miłej atmosferze i kobiecym gronie przy filiżance kawy obejrzeć okolicznościowe przedstawienie w wykonaniu dzieci. Po części artystycznej nastąpiło rozstrzygnięcie konkursu pt. „Najlepszy czytelnik”.



W trzeciej części spotkania odbyła się prezentacja promująca Program Populacyjny Wczesnego Wykrywania Raka Piersi oraz Raka Szyjki Macicy. Panie zostały zapoznane z możliwościami korzystania z bezpłatnych badań mammograficznych i cytologicznych

Do potrzeby takich badań zachęcał osobiście dyrektor SP ZOZ w Wolanowie.



Z apelem do zgromadzonych kobiet o pomoc w propagowaniu badań mammografii i cytologii wśród wszystkich sąsiadek, koleżanek, kuzynek i współpracownic wróciła się sekretarz gminy, zachęcając do rozmawiania o kobiecych sprawach i wykonywania badań profilaktycznych. Wśród uczestniczek tego nietypowego „świętowania” rozdano ulotki promujące zdrowotne programy profilaktyczne, a spotkanie zakończyła piosenka pt. „Kocham cię życie”.

Kolejne badania mammograficzne odbyły się 26 kwietnia i 17 maja. Na badania zdecydowało się wówczas 61 kobiet w pierwszym terminie i 24 w drugim terminie.

Ponieważ liczba badanych kobiet pomimo sprzyjających warunków zewnętrznych (temperatura, ilość odzieży) spadała, podjęliśmy kolejne działania promujące Programy. Okazją ku temu stał się Strażacki Piknik Rodzinny, który promował działalność OSP, integrował społeczność lokalne, wypełniał mile czas dla całych rodzi i ku zdziwieniu uczestników - promował badania mammograficzne i cytologiczne wśród kobiet.

Kulminacją działań w zakresie promocji profilaktyki nowotworowej był zorganizowany 9 września 2012r. Gminny festyn rodzinny pod hasłem AKTYWNI I ZDROWO, poświęconym promocji zdrowia i aktywnego spędzania czasu.



Na tę imprezę poprosiliśmy o fachowe wsparcie Mazowiecki WOK, którego przedstawicielki przybyły wyposażone w materiały promocyjne, fantomy piersi oraz merytoryczną wiedzę. W sąsiedztwie Koła Gospodyń Wiejskich ustawiły swoje stanowisko. Do odwiedzenia stoiska WOK zachęcała młodzież gimnazjalna,



a pielęgniarki z miejscowego ZOZ-u prowadziły zapisy na badanie mammograficzne wyznaczone na dzień 22 września br.



Na scenie pojawiły się dzieci z rymówką „A Zosia ma raka na smyczy”, które były dobrym towarzystwem dla przedstawicielki WOK Pani Doroty Ołowskiej, przekazującej uczestnikom festynu informacje nt. profilaktyki nowotworowej. Impreza zgromadziła tłumy, gdyż pogoda dopisała, w sąsiednich gminach nie było imprez konkurencyjnych.



W ramach aktywności odbył się mecz integracyjny w piłkę nożną na nietypowym boisku i w nietypowych strojach, który dostarczył widzom dużo zabawy. Mecz był bardzo widowiskowy i sprawił wiele radości zarówno rozgrywającym jak i kibicom.

Już następnego dnia lokalna prasa pisała: „Dobra zabawa dla zdrowia i rodziny. Festyn rodzinny w Wolanowie przyciągnął tłumy mieszkańców podradomskiej gminy i wielu gości. Sprawdziliśmy - mówili też o zdrowiu”.

O promocję badań profilaktycznych w kierunku wykrywania raka piersi i raka szyjki macicy poprosiliśmy, jako gmina wszystkie nasze jednostki pomocnicze (sołectwa), jednostki organizacyjne tj. szkoły, instytucje kultury, Ośrodek Pomocy Społecznej, jak również inne instytucje działające na terenie gminy - jak poczta czy bank, nie pomijając przedsiębiorców, szczególnie prowadzących działalność handlową. Bardzo dużą rolę odegrały miejscowe parafie, których proboszczowie chętnie przekazywali ogłoszenia o badaniach do parafian oraz odczytali Apel wójta do kobiet nt. badań profilaktycznych.

Wspólne działania różnych osób i instytucji na rzecz zdrowia mieszkańców przełożyły się na wzrost wskaźnika wykonanych badań mammograficznych w skali roku o 23%, co pozwoliło na zajęcie przez gminę Wolanów 11 miejsca wśród 369 gmin biorących udział w tegorocznym konkursie. Przebadanych zostało 48,29% kobiet objętych Populacyjnym Programem Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

Podsumowując ubiegłoroczną akcję konkursową, dziękujemy wszystkim za pomoc w działaniach na rzecz promocji zdrowia i badań profilaktycznych ukierunkowanych na wczesne wykrycie raka piersi i raka szyjki macicy, a szczególnie kobietom, które zdecydowały się na wykonanie badań.

Zapraszamy i zachęcamy do udziału w badaniach w roku bieżącym.

Małgorzata Szczepaniak
Koordynator działań

Wolanów, dnia 23.07.2013 r.