

W ramach realizowanego naszego projektu „**COBI samo się nie robi**” w dniu 25 czerwca 2017 roku zostały przeprowadzone **warsztaty w zakresie profilaktyki uzależnień**. W trakcie zajęć poruszyłam następujące problemy z zakresu uzależnień:

1. wpływ nikotyny na młody organizm,
2. jakie spustoszenie w organizmie „robi” alkohol
3. co to są dopalacze i płyny energetyzujące dostępne na rynku
4. uzależnienie od gier komputerowych.

Po przedstawieniu krótkich informacji z wyżej wymienionych trzech bloków tematycznych czyli co to jest nikotyna i inne związki chemiczne w papierosie czy jak one otępiają szczególnie młody mózg. Podobnie z alkoholem i ostatnio bardzo modnym piwem czy warto ulegać modzie czy należy mieć swoje zdanie. Poruszyłam prowadzenie pojazdów mechanicznych pod wpływem alkoholu. rozgorzała ciekawa dyskusja głównie wśród rodziców. Rodzice dzielili się swoimi spostrzeżeniami jak i doświadczeniem jak sobie radzić w trudnej dla obu stron sytuacji. W tym czasie kiedy rodzice prowadzili dyskusję dzieci przygotowywały scenki rodzajowe jak te problemy oni sami widzą. Przekaz z tych scenek był bardzo wyraźny i dający nam do zastanowienia się.no i do zmian w relacji z naszymi pociechami.

Na zakończenie warsztatów był poczęstunek w postaci kiełbasek usmażonych na ognisku i potem słodkości przygotowane przez rodziców. W dobrych humorach bawiliśmy się do późnych godzin wieczornych.