

# EKO PORADNIK

## GMINY WOLANÓW

### „Jak być eko w zbliżające się święta”

Czas Świąt Bożego Narodzenia zbliża się wielkimi krokami. W tym szczególnym, rodzinnym okresie, często nie żałujemy wydatków aby nasze stoły były pełne wigilijnych potraw, a najbliżsi zostali obdarowani prezentami. Jak w tym świątecznym klimacie pozostać „eko” i jednocześnie zachować atmosferę świąt? Jest na to kilka sposobów.

1. Zaczniemy od świątecznych porządków - wcale nie potrzebujemy do nich sklepowych detergentów. Wszystko aby nasz salon i kuchnia lśniły w te święta mamy w swoim domu.
  - zlew kuchenny będzie błyszczał jak nowy kiedy wyczyścimy go sokiem z cytryny z dodatkiem sody oczyszczonej.
  - przypalony piekarnik? Nic prostszego, mieszanka soli, octu spirytusowego i wody.
  - Zakurzone blaty? Wystarczy wymieszać 1/3 szkl. oliwy z oliwek, szkl. zimnej wody i kilka kropel ulubionego olejku zapachowego.



2. W święta przygotowujemy wigilijne potrawy, tradycyjnie powinno być ich 12, często jednak stół ugina się od nadmiaru smakołyków, które później, nie zjedzone, wyrzucamy. Główna zasada! Pamiętaj żeby nie kupować na wyrost! Przygotuj sobie listę zakupów to pozwoli ci ograniczyć niepotrzebne wydatki. Wybieraj bio produkty z lokalnego bazaru, a nie z zatłoczonego hipermarketu. Kupuj jaja kur z wolnego wybiegu, warzywa z ekologicznej uprawy, a miód od lokalnego bartnika.

3. Świąteczne pakowanie prezentów - przyzwyczailiśmy się, że prezent ma cieszyć najpierw "oko", nic bardziej mylnego! Prezenty opakowane w papier z makulatury też mogą być piękne. Starannie zapakuj pakunek, a gotowe zawiniątko przewiąż parcianym sznurkiem i ozdób niewielką gałązką igliwia lub ostrokrzewu. Takie opakowanie jest oryginalne i w pełni biodegradowalne. Również bileci oki do prezentów możemy zrobić z kartonu. Aby dodać etykietę charakteru ozdób ją kolorowym brokatem lub własnoręcznie namalowanymi wzorami.

4. Eko prezenty - żeby prezent przyniósł radość nie musi być kupiony w sklepie i kosztować fortuny. A gdyby tak wręczyć najbliższemu coś zrobionego własnoręcznie? Domowe pierniczki przewiązane wstążką i zapakowane w tekturowe pudełko? Piernikowe kształty mikołajów, reniferów ozdobione lukrem i gwiazdkami ucieszy nie jedno dziecko. A osobom dorosłym można wręczyć własnoręcznie zrobioną nalewkę, zamkniętą w ozdobnej karafce.

5. Ozdób dom w stylu eko - piękny dom, nie musi równać się z drogimi dekoracjami kupionymi w sklepie. Można wykorzystać do tego sosnowe szyszki, orzechy włoskie, jabłka, wiklinę czy laski cynamonu. Wspaniałe dekoracje można wykonać również z suszonych plasterków cytryn i pomarańczy. Owoce wystarczy pokroić w plasterki, ozdobić je goździkami i położyć na kaloryferze, by wyschły. Reszta zależy już od naszej kreatywności.

Źródło: <https://www.homebook.pl/artykuly/3081/ekologiczne-swiate-pomysly-na-boze-narodzenie-w-stylu-eko>

Zostańmy eko nawet w Święta to proste!