

REGULAMIN
Konkursu Udzielania Pierwszej Pomocy
dla uczniów szkół gimnazjalnych
pod tytułem „RATUJ KOGO MOŻESZ”

1. Cel

Celem konkursu jest promowanie zasad udzielenia pierwszej pomocy wśród uczniów gimnazjów poprzez:

- pogłębienie wiedzy uczniów nt. współczesnych zagrożeń życia i zdrowia oraz sposobów udzielenia pomocy poszkodowanym,
- kształtowanie świadomości i postaw uczniów sprzyjających bezpieczeństwu własnemu i innych,
- promowanie i upowszechnienie zasad ratownictwa przedmedycznego,
- kształtowanie świadomości udzielenia pierwszej pomocy w nagłych wypadkach ,
- uwrażliwienie na cierpienie i potrzeby innych.

2. Organizatorzy:

1. Wójt Gminy Wolanów
2. SPZOZ Wolanów przy współpracy z Izi-Med Białobrzegi
3. Zespół Szkół Ogólnokształcących w Wolanowie

3. Uczestnicy

4 – osobowe zespoły młodzieży szkół gimnazjalnych.

Szkółę może reprezentować jeden zespół.

Gmina może być reprezentowana tylko przez jedno gimnazjum.

4. Ramowe zasady organizacji.

Konkurs składa się z dwóch części; praktycznej i teoretycznej.

W części praktycznej 4-osobowy zespół udziela pomocy przedmedycznej w scenkach rodzajowych. Zawodnicy – uczniowie gimnazjów wykonują zespołowo zadania praktyczne na 4 stacjach.

W części teoretycznej każdy zespół pisemnie odpowiada na 10 pytań teoretycznych z zakresu udzielenia pierwszej pomocy.

Komisja konkursowa dokona oceny umiejętności i wiedzy zespołów oraz wyłoni zwycięzców.

5. Uczestniczenie opiekuna zespołu w konkursie:

Opiekun może obserwować wykonanie zadania przez swoją drużynę z odległości nie przeszkadzającej w wykonaniu zadania (min. 2 m).

W przypadku porozumienia się z zawodnikiem (podpowiadanie, przekazywanie informacji gestami, sygnałami), w czasie wykonania zadania praktycznego, opiekun zostaje wyłączony z obserwacji konkursu.

6. Tematyka konkursu obejmuje postępowanie na miejscu wypadku (wykonanie kolejno czynności informacyjno – ratunkowych):

- umiejętność powiadamiania służb ratunkowych,
- rozpoznanie i postępowanie z powstałymi ranami i urazami,
- udzielenie pomocy osobie porażonej prądem,
- pomoc w przypadku osoby chorej na padaczkę i cukrzycę,

- ciała obce w ciele człowieka,
- wykonanie resuscytacji krążeniowo – oddechowej u dorosłych i dzieci (na manekinie),
- utrata przytomności,
- umiejętności transportowania poszkodowanego.

7. Termin i miejsce konkursu:

Konkurs zostanie przeprowadzony **30 października 2014 r. o godz. 9.00** ,
w hali sportowe ZSO. w Wolanowie ul. Kolejowa 17.

Przewidywane zakończenie - godz. 15. 00

Ogłoszenie wyników nastąpi w dniu konkursu.

8. Zgłoszenie do udziału w konkursie: do 10 października 2014 r.

Pisemnie na adres:

Urząd Gminy Wolanów ul. Radomska 20, 26-625 Wolanów, lub drogą elektroniczną na adres gmina@wolanow.pl

9. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo dysponowania wykonanymi zdjęciami, nagrałymi i materiałami filmowymi z przebiegu konkursu bez prawa komercyjnej dystrybucji.

10. Organizator zapewnia:

- posiłek oraz napoje uczestnikom konkursu i opiekunom,
- udział w warsztatach kulinarnych połączonych z prelekcją dietetyka,
- udział w konkurencjach sportowo – zręcznościowych,
- możliwość zapoznania się uczestników konkursu z wyposażeniem medycznym karetki pogotowia,

11. Uczestnicy konkursu przyjeżdżają na własny koszt.

Wolanów, dnia 24.09.2014r

WÓJT

Krzysztof Marawski