

CO MOŻESZ ZROBIĆ ŻEBY POWIETRZE W TWOJEJ OKOLICY BYŁO BARDZIEJ CZYSTE

- Przede wszystkim przestrzegaj przepisów mazowieckiej uchwały antysmogowej: wymień stary kocioł, ogrzewaj paliwem dobrej jakości.
- Ociepl ściany i stropy, uszczelnij okna i drzwi, zadбай o wentylację.
- Zastosuj odnawialne źródła energii.
- Wybierz kominek gazowy lub biokominek zamiast kominka na drewno.
- Wykorzystuj rower jako środek transportu.
- Staraj się korzystać z komunikacji zbiorowej.
- Zadбай o zielen w swoim otoczeniu.
- Rób zakupy on-line.



CZyste POWIETRZE NASZ WSPÓLNY CEL

- ✗ Nie spalaj węgla złej jakości.
- ✗ Nie spalaj pozostałości roślinnych i gałęzi.
- ✗ Odpady segreguj - Nie spalaj ich.
- ✗ Drewno sezonuj - Nie spalaj wilgotnego



słowarzyszenie
LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA
Razem dla Radomki



**MIESZKAŃCU
GMINY WOLANÓW**

PRZECZYTAJ I POZNAJ:

ŹRÓDŁA ZANIECZYSZCZEŃ POWIETRZA:

NATURALNE

- wulkany (ok. 450 czynnych), z których wydobywają się m.in. popioły wulkaniczne i gazy (dwutlenek węgla, dwutlenek siarki, siarkowodór);
- pożary lasów, wypalanie traw (emisja tlenku węgla, dwutlenku węgla i pyłu);
- bagna wydzielające m.in. metan, dwutlenek węgla, siarkowodór, amoniak;
- gleby i skały ulegające erozji, burze piaskowe (globalnie do 700 mln. ton pyłów/rok);
- tereny zielone, z których pochodzą pyłki roślinne;

POWSTAJĄCE W WYNIKU DZIAŁALNOŚCI CZŁOWIEKA

- energetyczne - spalanie paliw;
- przemysłowe - procesy technologiczne w zakładach chemicznych, rafineriach, hutach, kopalniach i cementowniach;
- komunikacyjne - głównie transport samochodowy, ale także wodny i lotniczy;
- komunalne - gospodarstwa domowe (spalanie w kotłach śmieci, oraz niskiej jakości paliw stałych oraz gromadzenie i utylizacja odpadów i ścieków (np. wysypiska, oczyszczalnie ścieków);



Mazowsze.
serce Polski

Mazowsze >> dla organizacji
pozarządowych >



Zadanie publiczne pn. "Oddech dla Doliny Radomki" dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.



Mazowsze.
serce Polski

Mazowsze >> dla organizacji
pozarządowych >



Zadanie publiczne pn. "Oddech dla Doliny Radomki" dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.



ZANIECZYSZCZENIA POWIETRZA WYWOŁUJĄ:

- ✗ bóle głowy,
- ✗ uczucie niepokoju,
- ✗ zmiany w ośrodkowym układzie nerwowym,
- ✗ choroby sercowo-naczyniowe,
- ✗ podrażnienia oczu,
- ✗ problemy z oddychaniem,
- ✗ podrażnienia nosa i gardła,
- ✗ problemy z układem rozrodczym,
- ✗ choroby ze strony układu oddechowego,
- ✗ podrażnienia, zapalenia oraz infekcje układu oddechowego,
- ✗ nasilenie astmy,
- ✗ zmniejszoną czynność płuc,
- ✗ raka płuc,
- ✗ przewlekłą chorobę obturacyjną płuc,
- ✗ problemy z wątrobą i śledzioną,
- ✗ kłopoty z pamięcią i koncentracją,
- ✗ chorobę alzheimera,
- ✗ udar mózgu,
- ✗ stany depresyjne,
- ✗ zmiany anatomiczne w mózgu.



DZIECI



CHORZY NA
CUKRZYCĘ



GRUPY NARAŻENIA

OSOBY
STARSZE



OSOBY
Z OTYŁOŚCIĄ



OSOBY
Z CHOROBAМИ
UKŁADU KRAŻENIA
I ODDECHOWEGO



OSOBY O NISKIM
STATUSIE
SPOŁECZNO-
EKONOMICZNYM



Mazowsze.
serce Polski

Mazowsze >> dla organizacji
pozarządowych >



Zadanie publiczne pn. "Oddech dla Doliny Radomki" dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.



Mazowsze.
serce Polski

Mazowsze >> dla organizacji
pozarządowych >



Zadanie publiczne pn. "Oddech dla Doliny Radomki" dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.