

WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

Poziom 2

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA

Zagrożenie	Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu informowania - 100 µg/m ³ dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu
Przewidywany czas trwania	Od godz. 08:00 dnia 22.01.2026 r. do godz. 24:00 dnia 22.01.2026 r.
Przyczyny	• Emisja z sektora bytowo-komunalnego szczególnie w okresie grzewczym, • Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń, • Oddziaływanie emisji związanej z intensywnym ruchem pojazdów w centrum miasta.
Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 Prognozowane na dzień 22.01.2026 r. przekroczenie dla pyłu zawieszonego PM10 obejmuje powiaty: Radom, radomski, białobrzeski, grójecki, piaseczyński, legionowski, ciechanowski, pułtuski, żyrardowski, Siedlce, siedlecki, grodziski oraz m. st. Warszawa	
Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 22.01.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10: ok. 3 160,7 tys. osób.	

INFORMACJE O ZAGROŻENIU

Wrażliwe grupy ludności	• osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową, • osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa), • osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc), • osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci.
Możliwe negatywne skutki dla zdrowia	• zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych, • osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie), • osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu

	oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy), • podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych.
Zalecane środki ostrożności	<u>Ogół ludności</u> • ogranicz wietrzenie pomieszczeń, • unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła, • ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz w przypadku odczuwania pieczenia w oczach, kaszlu lub bólu gardła. <u>Wrażliwe grupy ludności</u> • regularnie przyjmuj leki (osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie), • ogranicz przebywanie na otwartej przestrzeni, • ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz. <u>Dodatkowe informacje</u> • w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem. <u>Zaleca się również</u> • prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego, • zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekłe chorymi, w tym niepełnosprawnymi, • bieżące śledzenie prognoz zmian zanieczyszczenia powietrza (http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution).

DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ (określone przez Sejmik Województwa w Planie Działań Krótkoterminowych)

Zakres działań krótkoterminowych	• kontrole palenisk domowych w zakresie przestrzegania uchwały antysmogowej, zakazu spalania odpadów i zakazu palenia odpadów biogenych (liści, gałęzi, trawy), w ogrodach oraz na innych obszarach zieleni, wykonywane przez wójta, burmistrza, prezydenta miasta, Straż miejską/gminną, delegowanych przez wójta, burmistrza, prezydenta miasta, pracowników gmin, Policję, • zalecenie korzystania z komunikacji miejskiej/gminnej zamiast komunikacji indywidualnej, • zakaz korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła, • kontrole czystości dróg wyjazdowych z terenów prowadzonych inwestycji (budów), wykonywane przez Straż miejską/gminną, Policję, Zarządców dróg, • kontrole pojazdów pod kątem jakości spalin, wykonywane
---	--

	przez Policję, Inspekcję Transportu Drogowego, • zalecenie zawieszenia prac budowlanych powodujących powstawanie emisji powierzchniowej, • zraszanie przyzm materiałów sypkich, znajdujących się na otwartej przestrzeni w celu wyeliminowania pylenia.
--	---

INFORMACJE ORGANIZACYJNE	
Data wydania	22.01.2026 r. godz. 07:00
Podstawa prawna	• Rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (t.j. Dz. U. 2021 r. poz. 845), • Ustawa Prawo ochrony środowiska z dnia 27 kwietnia 2001 r. (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 647, z późn. zm.).
Źródła danych	• Państwowy Monitoring Środowiska - Dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska.
Opracowanie	Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska
Publikacja	https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/7/overruns/0
Przekazano	WCZK Mazowieckie

Wzór powiadomienia do systemu RSO

Tytuł	Uwaga! SMOG
Skrót	W dniu 22.01.2026, na części woj. mazowieckiego istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu informowania - 100 µg/m ³ dla pyłu zawieszonego PM ₁₀ w powietrzu.
Treść całego powiadomienia	Prognozowane przekroczenie poziomu informowania dla PM ₁₀ (100 µg/m ³). Prognozowane przekroczenie obejmuje obszar powiaty: Radom, radomski, białobrzeski, grójecki, piaseczyński, legionowski, ciechanowski, pułtuski, żyrardowski, Siedlce, siedlecki, grodziski oraz m. st. Warszawa. Ogranicz wietrzenie pomieszczeń. Ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz w przypadku odczuwania pieczenia w oczach, kaszlu lub bólu gardła. Unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła.